

## بنام خدا

### دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی گیلان

#### دانشکده پرستاری و مامایی شهیدبهبشتی رشت

نام درس: کارآموزی پرستاری کودکان

پیش نیاز: ندارد

تعداد واحد: ۱ واحد

فراگیران: دانشجویان ترم ۵ کارشناسی پیوسته پرستاری

**هدف کلی درس:** ایجاد توانایی در دانشجو جهت برقراری ارتباط مناسب با کودک و خانواده، ارائه مراقبت به کودکان سنین

مختلف دارای مشکل بر اساس فرایندهای پرستاری، مراقبت خانواده محور و باتاکید بر آموزش به کودک و خانواده

**شرح کارآموزی:** طی این دوره کارآموزی موقعیتهای مختلف جهت کسب تجارب عملی با کودکان سنین مختلف (باتوجه به

مراحل مختلف رشد و تکامل) در بخشهای کودکان، نوزادان و مراکز نگهداری کودکان سالم فراهم می شود تا دانشجو بتواند با

استفاده از مهارتهای تفکر خلاق و حل مسئله از کودک و خانواده در سلامت و بیماری مراقبت نماید.

#### اهداف اختصاصی بخش کودکان:

در طی این دوره کارآموزی از دانشجو انتظار می رود:

- ۱- با کودک ارتباط برقرار نماید.
- ۲- نکات ایمنی بخش کودکان را رعایت نماید.
- ۳- با بررسی کودک موارد غیر طبیعی و ناهنجاریها را تشخیص دهد.
- ۴- علایم حیاتی کودک را کنترل نماید.
- ۵- مراقبتهای بهداشتی کودک را انجام دهد.
- ۶- کلیه نکات لازم جهت توزین را بکاربندد.
- ۷- اصول تغذیه کودک را باتوجه به سن و مرحله تکاملی بکاربندد.
- ۸- رژیم غذایی خاص با توجه به بیماری کودک را کنترل کند.
- ۹- سوند معده را با رعایت اصول مربوطه می گذارد.
- ۱۰- مایعات خورده شده و دفع شده را اندازه گیری نماید.
- ۱۱- نمونه گیری از ادرار و مدفوع را انجام دهد.
- ۱۲- دستورات دارویی را اجرا نماید.

۱۳- سرم درمانی را انجام دهد.

۱۴- فیزیوتراپی ریه و اندامها را انجام دهد.

۱۵- اکسیژن درمانی را انجام دهد.

۱۶- پانسمان را انجام دهد.

۱۷- باتوجه به توانایی کودک از کاربرد بازی استفاده کند.

۱۸- به کودک و خانواده آموزش دهد.

۱۹- از کودک براساس فرایندهای پرستاری مراقبت نماید.

۲۰- گزارش پرستاری را ثبت کند.

### **استراتژی آموزش کودکان:**

**روز اول:** آشنایی با اهداف آموزش و بخشها و قسمتهای مختلف بیمارستان ، برقراری ارتباط با کودک ، کنترل علائم حیاتی ، تاکید بر رعایت اصول ایمنی ، توزین ، کنترل مایعات جذب و دفع شده ، مراقبتهای بهداشتی کودک ، تغذیه و رژیم غذایی ، کاربرد بازی برای کودک و مشخص نمودن بیمار برای دانشجویان

**روز دوم:** بررسی و معاینه فیزیکی کودک ، بررسی پرونده ها و آزمایشات بیمار ، آموزش تهیه سرم و غلظتهای مختلف آن ، پانسمان ، گذاشتن سوند معده و گاوآژ و لاولاژ > گرفتن نمونه ادرار و مدفوع

**روز سوم:** آموزش دادن دارو ، اکسیژن درمانی ، فیزیوتراپی ریه و اندامها ، آموزش نوشتن طرح مراقبتی ، آموزش به والدین کودک ، گزارش نویسی ، تعیین case بالینی دانشجویان و عناوین راهنماهای آموزشی

**روز چهارم تا هشتم:** تهیه راهنماهای آموزشی براساس منابع کودکان ، آشنایی با مراقبتهای لازم در بیماریهای کودکان ، نظارت بر انجام پروسیجرهای آموخته شده ، اوج فعالیتهای دانشجویان ، نظارت بر انجام امور محوله و شروع ارزشیابی مرحله ای

**روز نهم:** آشنایی با مراقبتهای لازم در بیماریهای کودکان ، اوج فعالیتهای دانشجویان و نظارت و ارزشیابی پایانی

### **شرح وظایف و تکالیف دانشجویان:**

۱- شرکت مداوم و بدون تاخیر و غیبت در محیط کارآموزی

۲- شرکت فعال در مداخلات درمانی و مراقبتی بیمار

۳- داشتن مطالعات لازم و آگاهی دقیق در مورد بیماری ، آزمایشات و دستورات دارویی کودک بیمار

- ۴- ارائه روزانه شرح حال کودکان تحت مراقبت بر بالین بیمار
- ۵- ارائه کنفرانس بالینی بر بالین بیمار با تاکید بر فرایند پرستاری
- ۶- تهیه جزوه آموزشی برای والدین و دادن آموزشهای لازم به کودک و خانواده در رابطه با بیماری
- ۷- انجام یک **Assessment** کامل و معاینه اعضاء و دستگاههای مختلف بدن در حضور مربی
- ۸- ارائه یک طرح مراقبتی درباره بیماری که تحت مراقبت دانشجویی باشد.
- ۹- ارائه یک فرایند کامل پرستاری با توجه به **case** مورد مطالعه دانشجو در آخرو احدکار آموزشی
- ۱۰- ارائه یک گزارش پرستاری کامل با توجه به **case** مورد مطالعه در آخرو احدکار آموزشی
- ۱۱- مطالعه دارویی

باتوجه به اهداف تعیین شده و شرح وظایف دانشجویان و مربی، نحوه گذراندن واحدکار آموزشی در بخشهای مختلف کودکان بصورت زیر خواهد بود:

۱- برای هر دانشجو ۲-۳ بیمار باتوجه به مطالب و محتوا درس بیماریها و پرستاری کودکان در نظر گرفته شده و عناوین کنفرانسهای بالینی و مطالعات دارویی بشرح زیر مشخص می گردد:

**الف- داخلی کودکان:** مراقبت از کودکان مبتلا به بیماریهای سیستم گوارش، ادراری و تناسلی، خون، قلب و عروق، مغز و اعصاب، عضلانی-اسکلتی، تنفس، اندوکراین، اختلالات الکترولیتی و کودک دچار مسمومیتهاى مختلف، و آموزشهای لازم به والدین آنها

**ب- عفونی کودکان:** مراقبت از کودکان مبتلا به عفونتهای سیستمهای تنفس، گوارش، مغز و اعصاب، ادراری و تناسلی، عضلانی-اسکلتی، و آموزشهای لازم به والدین آنها

همچنین لیست عناوین مطالعات دارویی دانشجویان در دو بخش فوق ضمیمه می باشد.

۲- دانشجویان کلیه مراقبتهای اولیه پرستاری را به همراه مراقبتهای اختصاصی ذکر شده در اهداف ویژه بر مبنای فرایند پرستاری انجام خواهند داد.

### نحوه ارزشیابی بالینی بشرح زیر خواهد بود:

الف: ارزشیابی مهارت های دانشجو (اختصاصی) ۵۵نمره

ب: ارزشیابی حیطه نگرش دانشجو (ارزشیابی عمومی) ۳۰نمره

ج-ارزشیابی حیطة شناخت:

- فرایندپرستاری و ارائه جزوه آموزشی ۵نمره
- کنفرانس بالینی و مطالعه دارویی ۵نمره
- امتحان کتبی ۵نمره

جمع کل ۱۰۰نمره

فرم ارزشیابی براساس اهداف ویژه اختصاصی بخش کودکان تنظیم گردیده و درابتدای کارآموزی جهت آگاهی در اختیار دانشجو قرار خواهد گرفت. درمورد نحوه بررسی و شناخت و اجرای فرایندپرستاری دانشجو پس از انتخاب بیمار مرحله **Assessment** و بررسی وضعیت سلامت بیمار خود را انجام داده و درپایان مشکلات او را شناخته و تشخیص های پرستاری را لیست می نماید و پس از رفع اشکال بامربی، اهداف و برنامه مراقبتی را تدوین و اجرا می نماید. هر دانشجو روزانه برحسب اولویت در انجام امور محوله و مراقبتهای بیمار، برنامه کاری روزانه از بیماران خود را تنظیم و به رویت مربی خواهد رساند. درپایان کارآموزی یک نمونه از فرایندپرستاری کامل خود را به مربی تحویل می دهد.

**تعیین نمره فرایندپرستاری براساس موارد زیر خواهد بود:**

- شکل ظاهری و مرتب بودن گزارش ۰/۲۵ نمره
  - مطالب علمی مربوط به بیماری مربوطه ۰/۵ نمره
  - بررسی وضعیت کودک، شرح حال و معاینه کودک ۱نمره
  - ذکر آزمایشات در برگه بررسی و شناخت ۰/۲۵ نمره
  - ذکر داروها در برگه بررسی و شناخت ۰/۲۵ نمره
  - تشخیص پرستاری ۰/۵ نمره
  - اهداف ۰/۵ نمره
  - برنامه ریزی ۰/۵ نمره
  - اجرا ۰/۵ نمره
  - ارزشیابی ۰/۵ نمره
  - منبع نویسی ۰/۲۵ نمره
- جمع کل ۵نمره

**تعیین نمره کنفرانس بالینی:**

- مطالب علمی ۱نمره

-نحوه ارائه ۰/۵ نمره

-قدرت پاسخگویی به سوالات ۰/۵ نمره

-فرایند پرستاری ۰/۵ نمره

-آموزش به بیمار ۰/۵ نمره

-شکل ظاهری و مرتب بودن ۲۵/۰ نمره

-منبع نویسی ۰/۲۵ نمره

---

جمع کل ۳/۵ نمره

### تعیین نمره مطالعه دارویی:

-ارائه مطالب علمی ۰/۷۵ نمره

-نحوه ارائه ۰/۷۵ نمره

---

جمع کل ۱/۵ نمره

### نمره امتحان بالینی:

-ارزشیابی مرحله ای

-امتحان عملی پایانی

-امتحان کتبی پایانی ۵ نمره